

Jean-Michel NIHOUL COACH



Hoe kom je in contact met een volleybalcoach die tijdens zijn professionele activiteiten permanent bezig is met het opstellen van verkeersplannen voor evenementen en daarnaast nog eens full-time chauffeur is van zijn sportieve kinderen? Niet eenvoudig, maar na een lange zoektocht om Jean-Michel Nihoul, de coach van de BELGIAN BLUE DRAGONS, te kunnen interviewen is het ons eindelijk gelukt. Op een zonnige zondag hadden we een afspraak met Jean-Michel tijdens een luchtdoop met zijn gezin op het vliegveld van Zwartberg.

Jean-Michel is geboren in Verviers op 28 november 1970. Hij woont nu al meer dan 20 jaar met zijn gezin in Tongeren. Dus we mogen stellen dat Jean-Michel “un bon bilingue” is. Vandaar onze tekst afwisselend in het Frans en het Nederlands. Pilot has control!



Jean-Michel Nihoul en zijn “petite famille” tijdens de luchtdoop in Zwartberg.

“J’ai fait mes humanités en langues et tourisme suivi par un graduat en commerce extérieur pendant 2 ans. Mais j’ai arrêté avant terme car ce n’était pas ce que je recherchais.

Je suis un des derniers a encore avoir fait son service militaire en 1993! J’ai ensuite résigné une année comme volontaire, tout en faisant partie de l’équipe nationale militaire avec une participation aux championnats du monde à San Diego en 1994. Dans l’équipe, un «petit» Brésilien en passe de devenir Belge, Claudio Gewehr.



Claudio Gewehr als coach van de BELGIAN RED DRAGONS (2011)

De retour à la vie civile, j'ai fait plusieurs formations et travaillé dans plusieurs domaines.

C'est finalement en 1998, à 28 ans, que je suis rentré à l'école de police à Liège. J'y ai travaillé en intervention et en quartier. En 2008, je suis retourné sur les bancs de l'école et j'ai réussi la formation d'inspecteur Principal.

Je suis maintenant dans le Service Mobilité de la Zone de Liège et responsable des plans de circulation des événements (football, Liège-Bastogne-Liège, City-Parades, Ardentes, Marathon, joggings,...) et gère tous les travaux sur la ville.

Mes hobbies sont, à côté du volley, la musique, le cinéma et ma «petite» famille. Avec mon épouse Paula, nous sommes les chauffeurs particuliers de nos 3 enfants, Jules 10 ans, Maurice 7 ans et Claire 5 ans. Les conduire à leurs différentes activités (hand-ball, volley-ball, natation, judo, danse, académie, scouts) demande une sérieuse organisation!

J'ai encore une grande fille de 21 ans, Chloé, qui est en kot à Louvain.

Op het vlak van volleybal, ben ik een laatbloeier. Tijdens mijn jeugd speelde ik voetbal en basket.

Ik ben pas op mijn zeventiende met volleybal begonnen en dit op het laagste Waalse niveau, in vierde provinciale. Daarna ging het vrij snel. Eén jaar later speelde ik in tweede provinciale en het jaar daarna al in derde nationale. Ik heb daarna alle uithoeken van België bezocht.

Van Luik (Grivegnée) naar Kelmis via Sankt-Vith naar Eisden in eerste nationale.

De jaren met Mortroux, waar we kampioen speelden in N2, N1 met promotie naar de Eredivisie (nu Liga A).

Na twee seizoenen ging ik nog naar Genk en mijn laatste vijf seizoenen heb ik in N1 in Riemst gespeeld. Op dat ogenblik was ik 37 jaar.

Na zovele jaren te hebben gespeeld met de drive "om te winnen" had ik geen zin om lager te gaan spelen, maar wilde actief blijven in de sport die mijn passie was geworden, het volleybal.

Ik begon dus in Waremme in N3 als trainer/speler waar de ploeg nog naar N2 promoveerde. Daarna keerde ik terug naar Mortroux waar ik met een jonge en getalenteerde groep mocht werken. In drie seizoenen, gingen we na twee titels van eerste provinciale naar de tweede plaats in N2.

Daarna coachte ik nog bij Hees-Bilzen (N2) en Zonhoven (Liga B).

Je suis ensuite passé chez les femmes à Riemst (N3), Hermalle (N3-N2) et Waremme (P1-N3-N2).

Ik heb nog af en toe gespeeld met de ploeg van de PZ Luik.

Tussen 2008 en 2019 namen we deel aan het BK met maar liefst acht Belgische titels! Waarvan zeven keer tegen de PZ Namen. Daar heb ik Vincent Marchal, onze huidige teammanager, ontmoet. Met de jaren zijn we vrienden geworden.

Later begonnen we te denken aan een project rond een nationale ploeg. Na de politiereorganisatie van 2001, bleef er niets meer over, geen structuur, geen ploeg, echt niets!

Vincent bekommerde zich om het de management en ik nam het sportieve aspect voor mijn rekening.

De eerste stappen dateren uit de periode 2014-2015. Daarna, beginnende van nul, moesten we een herenploeg samenstellen met het oog op de deelname aan het EK in 2017. Vincent en ik organiseerden in Namen een kwalificatietoernooi voor het EK.

Ons team kon zich kwalificeren en alzo konden we deelnemen aan het EK in Varna (Bulgarije). Al onze inspanningen werden beloond met een mooie derde plaats ofwel een bronzen medaille!

We waren vertrokken!

Het project verhuisde in 2019 naar de dames. Hierbij legden we praktisch dezelfde weg als bij de heren: een kwalificatietoernooi in Namen, de kwalificatie van het team en het deelnemen aan het EK in Praag (Tsjechië) met een mooie vijfde plaats als bekroning.

Tijdens het voorbereiden van het damesvolleybalteam, de BELGIAN BLUE TIGERS, konden we onze sportieve staf verder uitbreiden met Eva Houpels. Eva werd de kinesiste van zowel het dames- als het herenteam.



Jean-Michel Nihoul coacht de BELGIAN BLUE TIGERS tijdens het EK

C'est aussi à cette période que Jan Vanmedegael, ancien policier, nous a rejoint. Il a pris en main tout le côté médiatique des équipes et nous apporte un plus dans la recherche de sponsors afin de nous aider à pouvoir continuer à fonctionner.

Il faut savoir que tant chez les femmes que chez les hommes, chacun est livré à soi-même et que tout se fait sur son temps libre et congés personnels.

Le temps des grandes facilités d'avant la fusion de 2001 est bien révolu.

Coacher une équipe nationale au niveau policier peut être assez compliqué à préparer.

Les joueurs/joueuses viennent d'un peu partout en Belgique et il faut tenir compte des services, les vacances, les disponibilités de chacun. La première année, nous avons essayé de nous réunir 1 à 2 fois par mois, mais nous nous sommes rendu compte que le groupe n'était jamais au complet.

Nous avons alors opté pour un stage de 3 ou 4 jours en internat avant le démarrage d'un tournoi.

Ce stage offre l'avantage de pouvoir réunir tout le monde et de se préparer sportivement dans les meilleures conditions. Deux entraînements par jour, un match amical en soirée, des activités team-building, tout cela permet de créer un groupe soudé en peu de temps.

Il est également difficile de préparer un groupe en fonction des adversaires. Les championnats d'Europe ayant lieu tous les 4 ans, les équipes et les joueurs varient. Je préfère donc travailler sur notre groupe, sur base de nos qualités, nos points forts, notre cohésion.

Chaque participation à un championnat d'Europe est une expérience privilégiée que nous partageons entre collègues.

Cette année, l'équipe homme possède de très fortes individualités. Le but est de trouver le bon mix, concerner tout le monde et si la sauce prend bien, l'espoir de faire mieux que notre troisième place de 2017 à Varna est bien présent!

Et pour finir Jean-Michel, que pensez-vous de cette thèse: «**It's much beter to be a player, then a coach**»

Tja... en tant que joueur, tu peux intervenir par tes actes sur le terrain.

En tant que coach, malgré la préparation, le coaching, les remplacements, ... tu dois parfois assister impuissant sur la touche à ce qu'il se passe sur le terrain.

En tant qu'ancien joueur, ne pas pouvoir participer « physiquement » est la partie la plus dure dans le métier de coach!"

Vous pouvez suivre Jean-Michel et la performance des Dragons Bleus Belges via <http://www.cherepix.be>, sur Facebook via la page **National Volleybalteams Police Belgium** (<https://www.facebook.com/volleypolbe>) et sur Instagram à **volleypolbe**.



De BELGIAN BLUE DRAGONS, van links naar rechts en van boven naar beneden: Jean-Michel NIHOUL - coach, Quentin LYCOPS - middle-blocker, Gertjan CLAES - outside-spiker, Joost BORREMANS - setter, Jens MARTINUS - opposite-spiker, Wim DEVILLE - middle-blocker, Robbe VAN DE WEYER - outside-spiker, Pierre JONLET - middle-blocker, Simon RAVET - outside-spiker, Vincent MARCHAL - teammanager, Julian DEFLANDRE - opposite-spiker, Wim DEKETELAERE - outside-spiker, Wout NECHELPUT - setter, Antoine CURTZ - libero, Frederik AERTS - outside spiker, David VANEYNDE - middle-blocker, Eva HOUELS - kiné.